



防疫界的名偵探—— 衛生福利部疾病管制署 羅一鈞醫師

陳雪莉 ■ 衛生福利部疾病管制署人事室 視察

前言

傳染病防治，或許讓人聯想到的是一群
人穿著防護衣噴灑消毒藥，又或許讓人想到
的是監牢般的隔離。殊不知，在防疫的領域，
還有一群默默無名的英雄，像福爾摩斯一般，
鉅細靡遺地觀察蛛絲馬跡，推理各種可能性，
大膽假設、小心求證，追查疫病的源頭；又
或是投身於網路世界及各類媒體，苦口婆心、
不厭其煩地導正大眾的偏見與不正確的觀
念，只求能夠減少傳染病對人類生命的威脅。

防疫界的名偵探

衛生福利疾病管制署（以下簡稱疾管署）
的防疫尖兵－羅一鈞醫師於 90 年 6 月自臺
灣大學醫學系畢業後，曾至我國駐馬拉威醫
療團擔任外交替代役 2 年，而後於臺大醫院
完成內科及感染科的專科訓練，自 97 年 7
月進入原行政院衛生署疾病管制局（以下簡
稱原疾管局，疾管署前身）擔任防疫醫師，
1 年後奉派至美國疾病管制預防中心，參加
為期 2 年的流行病情報服務訓練（Epidemic
Intelligence Services），至 100 年中結訓返
國回疾管署續任防疫醫師，101 年 10 月奉派

兼任疾管署預防醫學辦公室執行秘書迄今。

抽絲剝繭，揪出病因

羅醫師剛進入原疾管局時，正逢臺北市
發生食用生甲魚致不明原因橫紋肌溶解症群
聚，羅醫師負責調查工作，經過抽絲剝繭後，
找出可能病因為旋毛蟲病，由於我國當時尚
無旋毛蟲病診斷技術，羅醫師尋求日本岐阜
大學寄生蟲實驗室支援，透過國際合作方式
以血清學成功確診旋毛蟲感染，調查論文並
發表於知名醫學期刊 *Emerging Infectious
Diseases*，此事件為我國首宗人類旋毛蟲感
染案例及群聚，亦為全球首宗人類食用爬蟲
類動物感染旋毛蟲的案件，充分展現我國疫
情調查實力。於美國受訓期間，羅醫師亦整
理新興之北美肺吸蟲病流行病學資料，發現
個案均曾食用未煮熟的淡水螯蝦，行為風險
包括酒醉泛舟、試膽大會與生存技能訓練，
臨床常誤診為結核病或肺癌，該調查發表
於國際期刊 *Morbidity and Mortality Weekly
Report*，成為北美肺吸蟲病重要參考文獻。

羅醫師於 99 年 5 月與 10 月，與美國疾
病管制預防中心團隊至奈及利亞北部扎姆法

拉省 (Zamfara) 回教原始村莊調查兒童不明原因大規模死亡事件，在艱困工作條件下，透過地毯式家戶訪談、血液檢查及環境採樣，發現致病原因為鉛中毒，而汙染來源則是村莊內的淘金活動。此次調查結果獲得國際高度重視，促使奈及利亞政府與世界衛生組織、無國界醫師組織等機構合作進行清汙與治療，逐步扭轉此一國際矚目之環境衛生重大事件，論文並發表於環境醫學知名期刊 *Environmental Health Perspectives*，羅醫師與調查團隊更榮獲美國疾病管制預防中心頒贈美國國家環境衛生榮譽獎。

不厭其煩分析大量文獻，找出最有效防疫措施

季節性流感為我國重要之流行傳染病，100 年至 101 年流感季時，我國爆發與季節性流感疫苗不吻合的 B 型流感山形株 (Influenza B / Yamagata-lineage) 大流行，造成流感併發症與死亡人數快速攀升。羅醫師負責彙整疫情監測方法與結果，並以個案對照研究佐證三價流感疫苗對當時臺灣流行之 B 型流感山形株不具保護效力，同時撰寫論文發表於知名醫學期刊 *PLOS ONE*，建議考慮納入包含 B 型流感山形株與維多利亞株的四價流感疫苗為接種選擇，成為 102 年我國四價流感疫苗上市後的重要參考文獻。

禽流感為國際間重要之新興傳染病，102 年 4 月臺灣出現首例境外移入 H7N9 禽流感人類病例，引起國際重視及詢問，羅醫師負責撰文整理我國 H7N9 流感監測系統及首例偵測過程，顯示多重監測管道與下呼吸道採樣之重要性，更於 102 年 5 月世界衛生大會 (WHA) 召開前，刊登於知名公共衛生

期刊 *Eurosurveillance*，使國際快速知悉我國 H7N9 流感防治作為及成就，並據以納入下呼吸道檢體為 H7N9 流感採檢項目。

防疫無國界，臺灣走出去

羅醫師因英文口語書寫能力均優，多次擔任我國與美國、英國、日本等國雙邊防疫會議之報告人或主持人，說明我國重要傳染病疫情監測及政策。100 年至 102 年間，羅醫師負責指導英國、美國、海地薦送疾管署實習生共 8 名，並先後邀請 5 名美國防疫專家來臺辦理疫情調查相關教育訓練。102 年 5 月羅醫師奉派加入我國代表團參加第 66 屆世界衛生大會 (WHA)，於委員會代表我國針對大會原訂防疫議題進行發言，並在委員會臨時增加「中東呼吸症候群病毒感染症疫情」報告案時，即席代表我國對沙烏地阿拉伯衛生部副部長正式提問該國動物病毒監測狀況。102 年 8 月美國狂犬病專家來臺支援我國狂犬病疫情，羅醫師擔任記者會現場口譯，並協助美國專家回答我國媒體提問，圓滿達成任務。103 年 1 月我國及香港遊韓旅行團爆發大規模諾羅病毒腹瀉疫情，羅醫師奉派迅速與韓國、香港防疫單位取得聯繫，並合作進行疫情調查，促使韓國關閉可疑餐廳、進行食物及飲水病原檢驗，成功阻止疫情擴大。103 年 8 月伊波拉病毒疫情在西非爆發時，羅醫師更代表我國衛福部與外交部深入奈及利亞疫區第一手掌握疫情，對臺商僑胞提供衛教與防疫物資，並於 11 月邀請奈及利亞首席流行病學家來訪分享成功對抗伊波拉經驗。

最大的志向：愛滋病防治

在馬拉威服外交替代役時，「愛滋病會



動搖國本」這一句話震撼了羅醫師，自此，羅醫師便全心投入愛滋病防治的流行病學調查分析與宣導，相關論文有我國愛滋病毒感染者新發生糖尿病之流行病學（98年發表）、我國愛滋病延遲診斷危險因子分析（100年發表）、美國聖路易市男同性間性行為者愛滋篩檢利用（101年發表），均為愛滋病重要流行病學實證依據。羅醫師亦擔任2項與愛滋病相關之疾管署研究計畫主持人，評估我國愛滋監測系統，並以監測資料庫連結分析愛滋病毒感染者合併相關傳染病之趨勢與危險因子。

羅醫師於98年開始，在公餘時間外自行經營部落格「心之谷」，撰寫傳染病相關新知並每日回答讀者留言詢問，民眾留言諮詢內容主要以愛滋病與性病為主，迄今點閱超過80萬人次，已成為國內愛滋病與性病相關知識與專業諮詢重要網站。羅醫師的部落格網站諮詢，曾於102年獲《蘋果日報》杏林春暖專欄報導，部落格文章亦獲「聯合新聞網」與「泛科學」網站固定轉載，成為醫藥記者報導取材來源之一。

結語

防疫工作需要無止盡的努力，往往舊的才去，新的又來，甚至已經根除的傳染病，在隨著時間流逝而為人所淡忘後，突然間又會爆發出來。新興傳染病如103年的西非伊波拉出血熱大流行，在美國也出現了境外移入的病例；又如102年爆發的狂犬病危機，是被認定已根除的狂犬病在相隔50年後，於野生鼬獾屍體上再度被檢測出來；幸而上述二項傳染病在防疫人員的努力下，均未在臺灣本土造成疫情。人類與疫病的戰爭從來沒

停過，回顧過去的歷史，我們不能片刻放鬆，也感謝有羅醫師這般充滿熱情及使命感的防疫英雄默默付出，人們才得以安心的過每一天！

